

Curso Profissional Técnico de Apoio Psicossocial

Componentes do currículo		Carga horária trianual	
		3 anos	
		Horas	Tempos (50min)
Formação Geral	Cidadania e Desenvolvimento (a)		
✓ Português		320	384
✓ Língua Estrangeira I		220	264
✓ Área de Integração		220	264
✓ Educação Física		140	168
✓ TIC		100	120
Formação Científica			
✓ Matemática		100	120
✓ Psicologia		200	240
✓ Sociologia		200	240
Formação Tecnológica			
✓ Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD)		1225 (b)	1470
Formação em Contexto de Trabalho		600	-----

a) Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação.

b) A componente Tecnológica é constituída por 1125h de UFCD obrigatórias e 100h de escolha na Bolsa de UFCD.

Formação Tecnológica

Código ¹		UFCD pré-definidas	Horas	Pontos de crédito
10369	1	Intervenção e desenvolvimento comunitário	50	4,50
10370	2	Políticas sociais de intervenção	25	2,25
10371	3	Respostas sociais de proximidade - organização e gestão	25	2,25

RENCIAL DE FORMAÇÃO | Técnico/a de Apoio Psicossocial - Nível 4 | 03-09-2019

3 / 49



10372	4	Populações vulneráveis em saúde mental	25	2,25
10373	5	Perfil do/a Técnico/a de Apoio Psicossocial	25	2,25
10374	6	Ética e deontologia do/a Técnico/a de Apoio Psicossocial	25	2,25
10375	7	Protocolos e parcerias - técnicas de monitorização	25	2,25
10376	8	Investimento social e angariação de fundos	25	2,25
10377	9	Intervenção do/a Técnico/a de Apoio Psicossocial em situações de crise	25	2,25
10378	10	Elaboração de relatórios na gestão de projetos sociais	25	2,25
10379	11	Intervenção socioeducativa	50	4,50
10380	12	Intervenção nos comportamentos aditivos e dependências	50	4,50
10381	13	Desenho e conceção de projetos de intervenção social	25	2,25
10382	14	Laboratório de competências pessoais	50	4,50
10383	15	Laboratório de competências sociais	50	4,50
10384	16	Laboratório de competências profissionais	50	4,50
10385	17	Fundamentos do desenvolvimento saudável	50	4,50
10386	18	Trajetórias de desenvolvimento em crianças e jovens	50	4,50
10387	19	Saúde e doença em jovens	50	4,50
10388	20	Saúde e doença em adultos	50	4,50
10389	21	Processos de envelhecimento	50	4,50
10390	22	Dominios e estratégias de intervenção em crianças e jovens	25	2,25
10391	23	Dominios e estratégias de intervenção em adultos	25	2,25
10392	24	Intervenção em populações de risco	50	4,50
0349	25	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos	25	2,25
4260	26	Trabalho de projeto comunitário - fundamentos	50	4,50
4261	27	Trabalho de projeto comunitário - metodologia	50	4,50
4283	28	Saúde e socorrismo	25	2,25
7215	29	Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência	25	2,25
8906	30	Tipos de envelhecimento	25	2,25
9844	31	Marketing social	25	2,25
Total da carga horária e de pontos de crédito:			1125	101,25

O/A Técnico/a de Apoio Psicossocial promove, autonomamente ou integrado em equipas multidisciplinares, o desenvolvimento psicossocial de grupos e comunidades, no domínio dos cuidados sociais, de saúde e da intervenção social e comunitária.

Principais saídas profissionais:

Instituições públicas ou privadas como lares de terceira idade;
centros de dia;
centros de saúde;
centros de atividades de tempo livres;
ludotecas, escolas de ensino básico e secundário;
centros culturais;
recreativos e sociais.