



Critérios Específicos de Avaliação da Disciplina de Expressão Físico-Motora

DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	CONTEÚDOS	PONDERAÇÃO (%)			
		1º ANO	2º ANO	3º ANO	4º ANO
Perícia e Manipulação	Ações motoras básicas com aparelhos portáteis	20%			
Ginástica	Habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos			20%	
Deslocamentos e Equilíbrios	Ações motoras básicas no solo	15%			
Patinagem	Ações de patinagem com equilíbrio e segurança			10%	
Jogos	Participação em jogos obedecendo a regras	15%		20%	
	Cooperação com os colegas em jogos ou exercícios				
	Jogos coletivos (basquetebol, voleibol, futebol...)				
Atividades Rítmicas e Expressivas	Combinação de movimentos, deslocamentos e equilíbrios	15%			
Percursos na Natureza	Participação em percursos na Natureza, respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente	15%			
Natação	Reprodução de técnicas condutoras da aprendizagem da natação	20%			
Instrumentos de avaliação: Trabalho individual/de pares/de grupo.					