

# TREINOS DO DESPORTO ESCOLAR 2021-2022

MODALIDADE	ESCALÃO	GÉNERO	PROFESSOR	HORÁRIO	LOCAL
ATLETISMO	Vários	Misto	MIGUEL COSTA <a href="mailto:miguel.costa@ae-grandola.pt">miguel.costa@ae-grandola.pt</a>	4ªF e 6ªF 9:10h- 10:00h	ESAIC
				5ªF 15:30h – 16:20h	EBDJL
BADMINTON	Vários	Misto	ALEXANDRE MAGALHÃES <a href="mailto:alexandre.magalhaes@ae-grandola.pt">alexandre.magalhaes@ae-grandola.pt</a>	2ª F, 3ª F, 4ª F e 5ª F 13:15h às 14:45h	Pavilhão Municipal (José Afonso/Piscinas)
BASQUETEBOL	Inf. B	Misto	LILIANA COELHO <a href="mailto:liliana.coelho@ae-grandola.pt">liliana.coelho@ae-grandola.pt</a>	4ªF 10:30h – 11:20h 5ªF 10:30h – 11:20h 6ªF 12:00h – 12:50h	EBDJL
BOCCIA	Vários	Misto	JOSÉ LEANDRO <a href="mailto:jose.leandro@ae-grandola.pt">jose.leandro@ae-grandola.pt</a>	2ªF 9:00h – 9:50h	EB1ºciclo Grândola
				3ªF 11:20h – 12:10h	EBDJL
				4ªF 10:15h – 11:05h	ESAIC
DE + ATIVO (sem competição)	Vários	Misto	ALEXANDRE MAGALHÃES <a href="mailto:alexandre.magalhaes@ae-grandola.pt">alexandre.magalhaes@ae-grandola.pt</a>	2ª F, 3ª F, 4ª F e 5ª F 13:15h às 14:45h	Pavilhão Municipal (José Afonso/Piscinas)
FUTSAL	Inf. B	Misto	VITOR PEREIRA <a href="mailto:vitor.pereira@ae-grandola.pt">vitor.pereira@ae-grandola.pt</a>	2ªF 11:05h – 11:55h	EBDJL
				4ªF 14:25h – 16:05h	EBDJL
GOLFE	Vários	Misto	JORGE PORTAS <a href="mailto:jorge.portas@ae-grandola.pt">jorge.portas@ae-grandola.pt</a>	3ªF 16:05h – 17:20h 4ªF 12:15h – 13:30h	EBDJL
ORIENTAÇÃO	Vários	Misto	PAULO LAPA <a href="mailto:paulo.lapa@ae-grandola.pt">paulo.lapa@ae-grandola.pt</a>	2ªF 16:05h – 16:55h 3ªF 12:15h – 13:05h 4ªF 12:15h – 13:05h	EBDJL campo
TÉNIS DE MESA	Vários	Misto	JOÃO BERNARDO <a href="mailto:joao.bernardo@ae-grandola.pt">joao.bernardo@ae-grandola.pt</a>	2ªF 18:10h – 19:25h 5ªF 18:10h – 19:25h	Ginásio - ESAIC
TRAMPOLINS	Vários	Misto		3ªF 18:10h – 19:25h 6ªF 18.10h – 19:25h	
XADREZ	Vários	Misto	MANUEL VICTORINO <a href="mailto:manuel.victorino@ae-grandola.pt">manuel.victorino@ae-grandola.pt</a>	2ªF 14:00h – 14:50h	EBDJL sala 34 (Bloco A)
				3ªF 11:30h – 12:20h	EBDJL sala 25 (Bloco A)
				3ªF 18:10h – 19:00h	(online; site: <a href="https://www.Lichess.org">Lichess.org</a> )