

33º CORTA MATO ESCOLAR CONCELHIO DE GRÂNDOLA

REGULAMENTO

O Corta Mato Escolar Concelhio é a mais antiga iniciativa desportiva, organizada pela Câmara Municipal de Grândola, fomentando a prática de atividade física e abrangendo diversos níveis de ensino.

Este ano realiza-se no dia **23 de Novembro**, a **33ª Edição do Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola!**



Organização: Câmara Municipal de Grândola e Escolas do Concelho

Apoio: Juntas de Freguesia do Concelho

Bombeiros Mistos de Grândola

GNR - Escola Segura

Centro de Saúde de Grândola

1 - DATA E LOCAL DA REALIZAÇÃO

O 33º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola, vai decorrer no dia 23 de Novembro de 2016, na Escola EBI D. Jorge de Lencastre, com passagem pela Escola Profissional de Desenvolvimento Rural e pela Escola Secundária António Inácio da Cruz.

A concentração para o escalão de Juvenis e Juniores é às 8h30 com início da Competição às 9h00. A concentração para os restantes escalões é às 9h00.

2 - OBJECTIVOS

São objetivos do 33º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola:

- a) Reunir os alunos dos estabelecimentos de ensino do Concelho de Grândola, nesta Festa do Desporto Escolar;
- b) Sensibilizar os professores e os alunos para a importância da prática regular de atividade física em geral e da corrida em particular;
- c) Proporcionar momentos de convívio entre jovens de diferentes idades, bem como, entre Professores, Pais e restantes Agentes Educativos;
- d) Aprofundar a ligação Escola - Meio, através da interligação entre a comunidade educativa e diversas instituições locais, bem como, da associação do Evento a projetos diversificados de âmbito nacional;
- e) Apurar os alunos e as equipas a participar no Corta Mato Escolar Regional, em representação do Concelho de Grândola.

3 - DIA MUNDIAL DA DIABETES

O 33º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola está integrado nas Comemorações do Dia Mundial da Diabetes, decorrendo durante a manhã do dia 23 Novembro, no Recinto do Corta Mato, uma atividade promovida pelo Centro de Saúde de Grândola, na qual se pretende sensibilizar as crianças, os jovens e os adultos presentes nesta atividade desportiva, para o problema da **Diabetes** e para a importância da prevenção da doença, no âmbito dos cuidados com a alimentação e com a prática regular de exercício físico. O AZUL será a cor oficial das ações de prevenção da Diabetes, pelo que, Alunos, Docentes, Pais e restantes Agentes Educativos, poderão vestir no dia 23 de Novembro, uma ou mais peças de roupa AZUL, e participarem na organização do Círculo Azul.



4 - PLANO NACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO

O 33º Corta - Mato Escolar Concelhio de Grândola, está enquadrado no Plano Nacional de Ética no Desporto, Projeto ao qual o Município de Grândola se associou, e pretende sensibilizar toda a população presente no evento para as 3 dimensões fundamentais do **Código de Ética Desportiva**:

A Ética Desportiva - Prevenção de fenómenos sociais como violência, dopagem, racismo, xenofobia, discriminação social, entre outros.

A Educação pelo Desporto - Fomento da prática de valores humanos, defesa de hábitos de vida saudável, do meio ambiente, dos espaços lúdicos, de lazer e de desporto.

O fairplay/Jogo limpo no desporto - Fomentar o respeito e cumprimento estrito das regras, bem como amizade e respeito por todos os intervenientes na prática desportiva.



5 - INSCRIÇÕES

- a) As inscrições no 33º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola, são efetuadas através do preenchimento da Ficha de Inscrição que acompanha este Regulamento.
- b) Deverá a Ficha de Inscrição ser encaminhada para o Setor do Desporto da Câmara Municipal de Grândola até ao dia 17 de Novembro de 2016, através do email:

divisaoedj@cm-grandola.pt

6 - DISTRIBUIÇÃO DO Nº DORSAL

- a) Será entregue aos Professores de Educação Física e Professores Titulares de Turma do 1º Ciclo, no dia do Corta Mato, a listagem dos alunos inscritos, da sua Escola ou Turmas, acompanhada dos respetivos dorsais.
- b) Fica ao critério de cada Professor a forma de fazer chegar a cada aluno inscrito, o seu dorsal, respeitando sempre o número de dorsal atribuído ao aluno na listagem referida na alínea anterior.

7 - TRANSPORTE DOS ALUNOS DO 1º Ciclo

A Câmara Municipal de Grândola assegurará todos os transportes necessários, de acordo com a relação numérica apresentada pelos Professores Titulares de Turma. Atempadamente serão enviadas às Escolas todas as informações referentes aos horários e locais definidos para o transporte dos alunos.

8 - ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS A PERCORRER

Face às idades dos alunos que frequentam as Escolas participantes, estabeleceram-se 20 escalões.

Escalaões Etários		Ano de Nascimento	Distância a percorrer
1º Escalão	Masculinos	2010	250 metros
	Femininos		
2º Escalão	Masculinos	2009	250 metros
	Femininos		
Benjamins A	Masculinos	2008	500 metros
	Femininos		
Benjamins B	Masculinos	2007	500 metros
	Femininos		
Benjamins C	Masculinos	2006 (Apenas p/ alunos do 1º CEB)	750 metros
	Femininos		
Infantis A	Masculinos	2006	1.000 metros
	Femininos		
Infantis B	Masculinos	2004 – 2005	1.500 metros
	Femininos		
Iniciados	Masculinos	2002 – 2003	2.500 metros
	Femininos		2.000 metros
Juvenis	Masculinos	2000 – 2001	3.500 metros
	Femininos		2.500 metros
Juniões	Masculinos	1999 e antes	3.500 metros
	Femininos		2.500 metros

9 - CONCENTRAÇÃO DOS ALUNOS NO LOCAL DO CORTA MATO

Na área reservada ao Corta Mato é aconselhável que os participantes se encontrem em zonas previamente determinadas, de modo que seja mais fácil o desenrolar da competição, evitando desta forma, eventuais confusões ou atrasos.

Está prevista uma zona de concentração para onde os alunos se devem dirigir antes de se iniciarem a sua prova, devendo cada Professor acompanhar os seus alunos para este local, a fim de lhes prestar todo o apoio.

10 - REFORÇO ALIMENTAR

No final de cada prova, os atletas participantes recebem um reforço alimentar.

11 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificação individual, em cada escalão.

12 - PRÉMIOS

A todos os participantes será atribuída uma Lembrança.

Haverá prémios para os 10 primeiros classificados de cada Escalão.

13 – SEGURANÇA

Os alunos participantes no Corta Mato Escolar estão cobertos pelo Seguro Escolar. A Câmara Municipal de Grândola, em colaboração com os Bombeiros Mistos de Grândola e o Centro de Saúde de Grândola, irá assegurar a presença de uma ambulância no local com pessoal qualificado, para que sejam prestadas as intervenções necessárias.

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão tratados pela Organizadora da Prova.



**INSCREVE-TE E PARTICIPA NO CORTA MATO ESCOLAR
CONCELHIO!**

ESPERAMOS POR TI.

