

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

RESPONSÁVEIS: OFÉLIA ROSA SIMÃO VALÉRIO (COORDENADORA)

DO PLANO		DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	DINAMIZADORES/ RESPONSÁVEIS	RECURSOS	META	CALENDARIZAÇÃO
Prioridade	Objetivo						
P4	4.1						
		Educação Alimentar/ Atividade Física					
		Diagnóstico Identificação do IMC, Eventual encaminhamento para consulta de nutrição. Comemoração do Dia Mundial da Alimentação Exposição de trabalhos na biblioteca da ESAIC	Alunos Comunidade escolar Alunos do Projeto Ciência dia-a dia.	Prof Educação Física Professora Ofélia Valério	Equipamentos: Balança, fita métrica, PCs. Cartolinas, canetas de cor	Envolvimento de todas as turmas Promover hábitos saudáveis de alimentação em 100% dos alunos do projecto.	1º Período

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

		Educação Sexual e dos Afectos					
P4	4.1	Dinamização do GIAA – Dinamização de espaço na página Web da escola com conteúdos sobre saúde e sexualidade/ divulgação de trabalhos. Atendimento, informação, apoio e encaminhamento a alunos.	Todos os alunos Comunidade escolar	Equipa PES + saúde escolar	Computadores Material audiovisual Fotocópias Cartazes e folhetos do CSG e da APF	Garantir o funcionamento ativo do gabinete no período mínimo previsto na lei	Todo o ano
		Formação sobre sexualidade e ISTs para alunos:	Alunos do 8º ano	Equipa PES + Técnicos saúde Escolar do CSG	Material audiovisual Centro de Saúde de Grândola.	Participação na iniciativa de 90% dos alunos das 5 turmas	2º Período
		Atividades sobre “ Afetos”	Alunos do 4º ano	Equipa da Saúde escolar	Computador.	Participação de 90 % dos alunos do 4º ano	1º e 2º período
		Implementação dos Projetos de Educação Sexual nas turmas	Alunos de todas as turmas	Diretores de Turma Docentes CT	Material do gabinete: Folhetos,	Concretizar em todas as turmas os respetivos PEST garantindo aos alunos os conteúdos mínimos e o nº mínimo de horas de formação previstas na Lei.	Todo o ano
		Sessão Informativa sobre o Acne	Alunos do 8º ano	Equipa PEE e técnico proveniente da Indústria Farmacêutica.	Folhetos e Amostras	Participação de 90 % dos alunos do 8º ano	A combinar.

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

		Prevenção do Consumo de Substâncias Psico-activas					
P4	4.1	Comemoração do dia do Não Fumador	Alunos do projecto Ciência dia a dia.	Professora Valério Ofélia	Computadores papel. Biblioteca escolar. Técnicos e materiais do CSG	Participação de 100% dos alunos do projecto.	1º Período 18 Novembro de 2015
		Saúde Mental/ Prevenção da violência na escola/ Segurança rodoviária					
P4	4.1	Palestra sobre a importância do Sono	Alunos do 7º ano	Saúde escolar Enfermeira Dora e Psicóloga Denisa	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 7º ano.	2º Período
		Palestra sobre a importância do Sono	Pais e Encarregados de Educação	Saúde escolar Enfermeira Dora e Psicóloga Denisa	Computador	Participação de 25% dos Pais e Encarregados de Educação	2º Período
		Visionamento de pequenos filmes sobre bullying	Alunos do 7º ano	Professores de Ciências Naturais do 7º ano.	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 7º ano.	1º e 2º Período
		Outros temas em Educação para a saúde:					