



GOVERNO DE  
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA



AGRUPAMENTO  
ESCOLAS DE GRÂNDOLA

---

## **Agrupamento de Escolas de Grândola**

### **Plano de Atividades**

### **Projeto de Educação para a Saúde e a Sexualidade**

**2015/2016**

**ESCOLA BÁSICA D. JORGE DE LENCASTRE: OFÉLIA ROSA SIMÃO VALÉRIO (COORDENADORA)**

DO PLANO		DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	DINAMIZADORES/ RESPONSÁVEIS	RECURSOS	META	CALENDARIZAÇÃO
P	Obj.						
P.4	Obj.4.1	<b>Educação Alimentar/ Atividade Física</b>					
		Diagnóstico Identificação do IMC, Eventual encaminhamento para consulta de nutrição.  Comemoração do Dia Mundial da Alimentação Exposição de trabalhos na BE da ESAIC	Alunos Comunidade escolar  Alunos do Projeto Ciência dia-a dia.	Docentes de Educação Física  Professora Ofélia Valério	Equipamentos: Balança, fita métrica, PCs.  Cartolinas, canetas de cor	Envolverimento de todas as turmas  Promover hábitos saudáveis de alimentação em 100% dos alunos do projeto.	1º Período

<b>Educação Sexual e dos Afetos</b>							
P4	4.1	<b>Dinamização do GIAA –</b> Dinamização de espaço na página Web da escola com conteúdos sobre saúde e sexualidade/ divulgação de trabalhos. Atendimento, informação, apoio, encaminhamento a alunos.	Todos os alunos Comunidade escolar	Equipa PES + saúde escolar	Computadores Material audiovisual Fotocópias Cartazes e folhetos do CSG e da APF	Garantir o funcionamento ativo do gabinete no período mínimo previsto na lei	Todo o ano
		<b>Formação sobre sexualidade e ISTs para alunos:</b>	Alunos do 8º ano	Equipa PES + Técnicos saúde Escolar do CSG	Audiovisual CS de Grândola.	Participação na iniciativa de 90% dos alunos das 5 turmas	2º Período
		<b>Atividades sobre “ Afetos”</b>	Alunos do 4º ano	Equipa da Saúde escolar	Computador.	Participação de 90 % dos alunos do 4º ano	1º e 2º período
		<b>Implementação dos Projetos de Educação Sexual nas turmas</b>	Alunos de todas as turmas	Diretores de Turma Docentes CT	Material do gabinete: Folhetos,	Concretizar em todas as turmas os respetivos PEST garantindo aos alunos os conteúdos mínimos e o nº mínimo de horas de formação previstas na Lei.	Todo o ano
		<b>Sessão Informativa sobre o Acne</b>	Alunos do 8º ano	Equipa PEE e técnico proveniente da Indústria Farmacêutica.	Folhetos e Amostras	Participação de 90 % dos alunos do 8º ano	A combinar.

Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas							
P4	4.1	<b>Comemoração do dia do Não Fumador</b>	Alunos do projeto Ciência dia a dia.	Professora Ofélia Valério	Computadores Biblioteca escolar. Técnicos do CSG	Participação de 100% dos alunos do projecto.	1º Período 18 Novembro de 2015
Saúde Mental/ Prevenção da violência na escola/ Segurança rodoviária							
P4	4.1	<b>Palestra sobre a importância do Sono</b>	Alunos do 7º ano	Saúde escolar Enfermeira Dora e Psicóloga Denisa	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 7º ano.	2º Período
		<b>Palestra sobre a importância do Sono</b>	Pais e Encarregados de Educação	Saúde escolar Enfermeira Dora e Psicóloga Denisa	Computador	Participação de 25% dos Pais e Encarregados de Educação	2º Período
		<b>Visionamento de pequenos filmes sobre bullying</b>	Alunos do 7º ano	Professores de Ciências Naturais do 7º ano.	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 7º ano.	1º e 2º Período

ESCOLA SECUNDÁRIA ANTÓNIO INÁCIO DA CRUZ - MARIA LUÍSA PIRES CHAINHO (SUBCOORDENADORA)

DO PLANO		DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	DINAMIZADORES/ RESPONSÁVEIS	RECURSOS	META	CALENDARIZAÇÃO
P	Obj.						
P4	4.1	<b>Estabelecimento de parcerias</b> designadamente com o Centro de Saúde de Grândola	Comunidade escolar	Entidades locais e ESAIC	PES e plano de atividades		1º Período
P4	4.1			OAG e Coordenadora PES			
Educação Alimentar/ Atividade Física							
P4	4.1	Diagnóstico Identificação do IMC, Eventual encaminhamento para consulta de nutrição.	Alunos Comunidade escolar	Prof. Educação Física	Equipamentos: Balança, fita métrica, PC's	Envolvimento de todas as turmas	1º Período
P4	4.1	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação Exposição de trabalhos na biblioteca da ESAIC	Alunos do 9º ano	Equipa PES e Saúde escolar Dietista Daniel ( Centro de Saúde de Odemira) Biblioteca escolar	Computadores e Internet	Envolvimento de todas as turmas do 9ºano	1º Período 16 a 30 de outubro
P4	4.1	Diabetes	Comunidade Educativa ( professores e funcionários).	Saúde escolar	Computador	Envolvimento de 50 % dos professores e funcionários da ESAIC.	1º período Novembro

Educação Sexual e dos Afetos							
P4	4.1	<b>Dinamização do GIAA – Cantinho das dúvidas</b>	Todos os alunos Comunidade escolar	Equipa PES + saúde escolar	Computadores Material audiovisual Fotocópias Cartazes e folhetos do CSG e da APF	Garantir o funcionamento ativo do gabinete no período mínimo previsto na lei	Todo o ano
		<b>Comemoração do dia mundial da luta contra a SIDA Formação sobre sexualidade e ISTs para alunos:</b>	Alunos 11º ano	Equipa PES + Técnicos saúde Escolar do CSG	Material audiovisual Centro de Saúde de Grândola.	Participação na iniciativa de 90% dos alunos das 5 turmas	1º Período dezembro
		Atividades sobre “ Afetos”	Alunos do 9ºº ano	Equipa da Saúde escolar	Computador.	Participação de 90 % dos alunos do 9ºº ano	14 de fevereiro
		<b>Implementação dos Projetos de Educação Sexual nas turmas</b>	Alunos de todas as turmas	Diretores de Turma Docentes CT	Material do gabinete: Folhetos, preservativos	Concretizar em todas as turmas os respetivos PEST garantindo aos alunos os conteúdos mínimos e o nº mínimo de horas de formação previstas na Lei.	Todo o ano
Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas							
P4	4.1	<b>Comemoração do dia do Não Fumador</b> Sessão de Informação	10ºº ano	Empresa Lindhome care  Equipa PES Equipa de Saúde Escolar CSG	Computadores papel. Biblioteca escolar. Técnicos e materiais do CSG	Participação de 60% os alunos das turmas 10.ºº ano	1ºº período  18 novembro de 2015

P4	4.1	Visionamento do filme “ O mundo às avessas”. Jogo sobre drogas. Role playing. Debate sobre a temática	9º ano	Professores: Luisa Chainho	Vídeo Projetor Fotocópias	Participação de 90 % das turmas do 9º ano	2º período
		Palestra sobre alcoolismo	10º ano	Saúde escolar	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 12º ano.	3º período
<b>Saúde Mental/ Prevenção da violência na escola/ Segurança rodoviária</b>							
P4	4.1	Palestra sobre Suporte Básico de vida	Alunos do 9º ano	Saúde escolar	Computador. Material didático	Participação de 90 % dos alunos do 9º ano.	Janeiro de 2016
P4	4.1	Palestra sobre a importância do Sono:	Alunos do 12º ano	Saúde escolar Enfermeira Dora e Psicóloga Denisa	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 12º ano.	2º período  Março de 2016
<b>Outros temas em Educação para a saúde:</b>							
P4	4.1	Campanha de sensibilização e doação de sangue	Comunidade educativa saudável de idade ≥ 18 anos	Equipa PES Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Grândola, IPS	Materiais para a campanha Equipamento médico para recolha de sangue	Sensibilizar para a necessidade de doar sangue	3º período Abril 2016