

Ementas da Semana: 18-09-2017 a 22-09-2017 | Almoço

2ª Feira 18-09-2017

Peixe

Sopa: Nabiça
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá e salada
Sobremesa: Pera, maçã ou laranja

3ª Feira 19-09-2017

Carne

Sopa: Creme de alho francês
Prato: Carne de porco à Portuguesa e salada
Sobremesa: Banana, laranja ou maçã

4ª Feira 20-09-2017

Peixe

Sopa: Canja
Prato: Feijoada de choco com arroz branco
Sobremesa: Laranja, maçã ou banana

5ª Feira 21-09-2017

Carne

Sopa: Feijão verde
Prato: Bife de peru com massa tricolor e salada
Sobremesa: Gelatina, laranja ou maçã

6ª Feira 22-09-2017

Peixe

Sopa: Grão com espinafres
Prato: Peixe estufado com batata cozida e salada
Sobremesa: Laranja, maçã ou pera