

Ementas da Semana: 20-11-2017 a 24-11-2017 | Almoço

2ª Feira 20-11-2017

Carne

Sopa: Juliana
Prato: Esparguete à Bolonhesa e salada
Sobremesa: Maçã, pera ou clementina

Vegetariano

Sopa: Juliana
Prato: Esparguete com legumes e salada
Sobremesa: Maçã, pera ou clementina

3ª Feira 21-11-2017

Peixe

Sopa: Caldo verde
Prato: Peixe frito c/ arroz de feijão e salada
Sobremesa: Banana, clementina ou maçã

Vegetariano

Sopa: Caldo verde
Prato: Peixinhos da horta c/ arroz de feijão e salada
Sobremesa: Banana, clementina ou maçã

4ª Feira 22-11-2017

Carne

Sopa: Creme de legumes
Prato: Frango estufado c/ legumes e massa tricolor
Sobremesa: Clementina, banana ou maçã

Vegetariano

Sopa: Creme de legumes
Prato: Legumes estufados, massa tricolor e salada
Sobremesa: Clementina, banana ou maçã

5ª Feira 23-11-2017

Ementas da Semana: 20-11-2017 a 24-11-2017 | Almoço

Peixe

- Sopa:** Feijão com nabiça
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá e salada
Sobremesa: Maçã, clementina ou pudim

Vegetariano

- Sopa:** Feijão com nabiça
Prato: Courgete à Gomes de Sá e salada
Sobremesa: Maçã, clementina ou pudim

6ª Feira 24-11-2017

Carne

- Sopa:** Feijão verde
Prato: Costeletas c/ arroz de ervilhas e salada
Sobremesa: Laranja, maçã ou clementina

Vegetariano

- Sopa:** Feijão verde
Prato: Cogumelos estufados com arroz de ervilhas e salada
Sobremesa: Laranja, maçã ou clementina