

Ementas da Semana: 21-05-2018 a 25-05-2018 | Almoço

2ª Feira 21-05-2018

Carne

Sopa: Canja
Prato: Frango em molho de tomate com esparguete e salada
Sobremesa: Pera, banana ou laranja

Vegetariano

Sopa: Creme de tomate com hortelã
Prato: Ervilhas com ovos
Sobremesa: Pera, banana ou laranja

3ª Feira 22-05-2018

Peixe

Sopa: Agrião com feijão
Prato: Arroz de polvo
Sobremesa: Laranja, pera ou maçã

Vegetariano

Sopa: Agrião com feijão
Prato: Estufado de lentilhas com vegetais variados
Sobremesa: Laranja, pera ou maçã

4ª Feira 23-05-2018

Carne

Sopa: Creme de legumes com cogumelos
Prato: Rancho de grão com carne
Sobremesa: Pera, maçã ou laranja

Vegetariano

Sopa: Creme de legumes com cogumelos
Prato: Grão salteado com alho francês e alecrim
Sobremesa: Pera, maçã ou laranja

5ª Feira 24-05-2018

Ementas da Semana: 21-05-2018 a 25-05-2018 | Almoço

Peixe

- Sopa:** Grão com repolho
Prato: Bacalhau no forno com batata cozida e salada
Sobremesa: Banana, maçã ou laranja

Vegetariano

- Sopa:** Grão com repolho
Prato: Tarte de vegetais
Sobremesa: Banana, maçã ou laranja

6ª Feira 25-05-2018

Carne

- Sopa:** Sopa de cebola
Prato: Hamburguer com arroz de repolho, cenoura e coentros
Sobremesa: Maçã, pera ou laranja

Vegetariano

- Sopa:** Sopa de cebola
Prato: Hamburguer de seitan com arroz de legumes
Sobremesa: Maçã, pera, ou laranja