

**Ementas da Semana: 25-06-2018 a 29-06-2018 | Almoço**

2ª Feira 25-06-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de legumes  
**Prato:** Arroz de pescada com salada  
**Sobremesa:** Maçã, laranja ou melão

3ª Feira 26-06-2018

**Carne**

**Sopa:** Nabíça  
**Prato:** Carne de porco à portuguesa e salada  
**Sobremesa:** Melão, maçã ou laranja

4ª Feira 27-06-2018

**Peixe**

**Sopa:** Juliana  
**Prato:** Filetes no forno com arroz de ervilhas e salada  
**Sobremesa:** Pera, maçã ou banana

5ª Feira 28-06-2018

**Carne**

**Sopa:** Grão com espinafres  
**Prato:** Costeletas com massa esparguete e salada  
**Sobremesa:** Banana, melão ou laranja

6ª Feira 29-06-2018

**Peixe**

**Sopa:** Puré de cenoura  
**Prato:** Salada russa com atum e ovo cozido  
**Sobremesa:** Maçã, laranja ou banana