



Critérios Específicos de Avaliação da Disciplina de Expressão Físico-Motora

DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	CONTEÚDOS	PONDERAÇÃO (%)	
		3º ANO	4º ANO
Ginástica	Habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos	20%	
Patinagem	Ações de patinagem com equilíbrio e segurança	10%	
Jogos	Cooperação com os colegas em jogos ou exercícios	20%	
	Jogos coletivos (basquetebol, voleibol, futebol...)		
Atividades Rítmicas e Expressivas	Combinação de movimentos, deslocamentos e equilíbrios	15%	
Percursos na Natureza	Participação em percursos na Natureza, respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente	15%	
Natação	Reprodução de técnicas condutoras da aprendizagem da natação	20%	

Instrumentos de avaliação: Avaliação diagnóstica; Trabalho individual/de pares/de grupo.