



Critérios Específicos de Avaliação da Disciplina de Educação Física

Domínios Específicos	Metas	Instrumentos de avaliação	Ano / Ponderação(%)				
			6.º	8.º	9.º	11.º	12.º
<p>Atividades físicas, avaliadas de acordo com os 3 níveis de proficiência/especificação (Introdução, elementar e avançado):</p> <p>2º ciclo</p> <p>Categoria A - Jogos pré desportivos;</p> <p>Categoria B - Jogos desportivos coletivos: andebol, basquetebol, futebol e voleibol;</p> <p>Categoria C - Ginásticas: solo, aparelhos e acrobática;</p> <p>Categoria D - Atletismo: corridas, saltos e lançamentos;</p> <p>Categoria E – Patinagem</p> <p>Categoria F - Dança;</p> <p>Categoria G - Raquetes;</p> <p>Alternativas - Orientação, natação e luta.</p> <p>3º ciclo e secundário</p> <p>Categoria A - Jogos desportivos coletivos: andebol, basquetebol, futebol e voleibol;</p> <p>Categoria B- Ginásticas: solo, aparelhos e acrobática;</p> <p>Categoria C - Atletismo: corridas, saltos e lançamentos;</p> <p>Categoria D – Patinagem</p> <p>Categoria E- Dança;</p> <p>Categoria F - Raquetes;</p> <p>Alternativas – Orientação, natação, beisebol e rãguebi.</p>	Verso da folha	<ul style="list-style-type: none"> Exercícios, concursos e jogo; Exercícios, concursos e jogo; Percursos, esquemas, exercício e sequência; Concursos, prova exercícios; Percursos, coreografias e exercícios; Exercitação e coreografias; Exercícios, concursos e jogos; Percursos, exercícios, e jogos. 	55	60	60	60	60
<p>Aptidão física, encontrando-se o aluno na Zona Saudável:</p> <ul style="list-style-type: none"> Teste aptidão aeróbia; Teste força; Teste flexibilidade. 		Bateria de testes de Aptidão Física	20	20	20	25	25
<p>Conhecimentos: Identifica as diferentes modalidades e conhece as suas regras; Identifica as diferentes capacidades físicas; relaciona aptidão física/saúde e identifica fatores associados a um estilo de vida saudável; interpreta a dimensão sociocultural dos desportos e da atividade física.</p>		Questionamento; trabalho e/ou prova escrita	10	5	5	5	5
<p>Saber ser*:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza as atividades de forma autónoma; Coopera com os pares nas atividades letivas; Aplica as regras de higiene estipuladas no regulamento da disciplina; Cumprimento com as disposições do Regulamento interno do Agrupamento 		Observação direta	15	15	15	10	10

*Parâmetro de quantificação obrigatória no Agrupamento para todas as disciplinas.

METAS

		6.º ANO		
		1º período	2º período	3º período
		1 JDC + 1 GIN/ATL + 2 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 3 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 4 OUT
Atividades físicas (55%)	Nível 1	0,5 pontos	1 ponto	1,5 pontos
	Nível 2	1 ponto	2 pontos	2,5 pontos
	Nível 3	2 pontos	3 pontos	3,5 pontos
	Nível 4	3 pontos	4 pontos	4,5 pontos
	Nível 5	4 pontos	5 pontos	5.5 pontos
Aptidão física (20%)	0	Inferior ao 1		
	1	Teste da aptidão aeróbica + 1 teste força média ou superior + 1 teste de flexibilidade		
Conhecimentos (10%)	Nível 1	Revela poucos conhecimentos do programa		
	Nível 2	Revela alguns conhecimentos do programa		
	Nível 3	Revela conhecimentos do programa		
	Nível 4	Revela bons conhecimentos do programa		
	Nível 5	Revela muito bons conhecimentos do programa		
Atitudes e valores (15%)	Nível 1	Recusa a realização de tarefas ou executa-as sistematicamente fora de prazo; não coopera nas atividades da sala de aula; desrespeita sistematicamente as regras estabelecidas; revela graves problemas de assiduidade.		
	Nível 2	Realiza as tarefas propostas, embora frequentemente fora do prazo apesar da orientação sistemática do professor; coopera esporadicamente nas atividades da sala de aula; desrespeita com frequência as regras estabelecidas; revela alguns problemas de assiduidade.		
	Nível 3	Realiza as tarefas propostas, embora nem sempre no prazo acordado e com orientação frequente do professor; coopera com regularidade nas atividades da sala de aula; cumpre em geral as regras estabelecidas; revela esporadicamente problemas de assiduidade.		
	Nível 4	Realiza as tarefas propostas, em geral no prazo acordado e com orientação pontual do professor; coopera frequente e satisfatoriamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas; raramente revela problemas de assiduidade.		
	Nível 5	Realiza as tarefas nos prazos acordados e com grande autonomia; coopera ativamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas e estimula os outros a fazê-lo; não revela problemas de assiduidade.		

O Domínio Aptidão Física, a Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) considerada na bateria de testes, tendo por valência o referencial de Saúde e não o de elevado rendimento.

O Domínio Conhecimentos relativos aos objetivos dos Programas Nacionais e definidos pelo Grupo de Educação Física.

Parâmetros a considerar em todas as disciplinas da escola.

6º Ano - Nota final - (Nota Ati.Fís. x0,55) + (nota Apt. Fís.x 0,20) + (nota conh.x 0,10) + (nota atit.+0,15)

Nível introdução=1 ponto
 Nível elementar = 2 pontos
 Nível avançado= 3 pontos
 Parte de nível= 0,5 pontos

METAS

		8.º ANO		
		1º período	2º período	3º período
		1 JDC + 1 GIN/ATL + 2 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 3 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 4 OUT
Atividades físicas (60%)	Nível 1	2 pontos	3 pontos	3,5 pontos
	Nível 2	2,5 pontos	3,5 pontos	4 pontos
	Nível 3	3 pontos	4 pontos	5 pontos
	Nível 4	5 pontos	6 pontos	6,5 pontos
	Nível 5	5,5 pontos	6,5 pontos	7 pontos
Aptidão física (20%)	0	Inferior ao 1		
	1	Teste da aptidão aeróbica + 1 teste força média ou superior + 1 teste de flexibilidade		
Conhecimentos (5%)	Nível 1	Revela poucos conhecimentos do programa		
	Nível 2	Revela alguns conhecimentos do programa		
	Nível 3	Revela conhecimentos do programa		
	Nível 4	Revela bons conhecimentos do programa		
	Nível 5	Revela muito bons conhecimentos do programa		
Atitudes e valores (15%)	Nível 1	Recusa a realização de tarefas ou executa-as sistematicamente fora de prazo; não coopera nas atividades da sala de aula; desrespeita sistematicamente as regras estabelecidas; revela graves problemas de assiduidade.		
	Nível 2	Realiza as tarefas propostas, embora frequentemente fora do prazo apesar da orientação sistemática do professor; coopera esporadicamente nas atividades da sala de aula; desrespeita com frequência as regras estabelecidas; revela alguns problemas de assiduidade.		
	Nível 3	Realiza as tarefas propostas, embora nem sempre no prazo acordado e com orientação frequente do professor; coopera com regularidade nas atividades da sala de aula; cumpre em geral as regras estabelecidas; revela esporadicamente problemas de assiduidade.		
	Nível 4	Realiza as tarefas propostas, em geral no prazo acordado e com orientação pontual do professor; coopera frequente e satisfatoriamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas; raramente revela problemas de assiduidade.		
	Nível 5	Realiza as tarefas nos prazos acordados e com grande autonomia; coopera ativamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas e estimula os outros a fazê-lo; não revela problemas de assiduidade.		

O Domínio Aptidão Física, a Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) considerada na bateria de testes, tendo por valência o referencial de Saúde e não o de elevado rendimento.

O Domínio Conhecimentos relativos aos objetivos dos Programas Nacionais e definidos pelo Grupo de Educação Física.

Parâmetros a considerar em todas as disciplinas da escola.

8º Ano - Nota final - (Nota Ati.Fis. x0,60) + (nota Apt. Fis.x 0,20) + (nota conh.x 0,05) + (nota atit.+0,15)

Nível introdução=1 ponto
Nível elementar = 2 pontos
Nível avançado= 3 pontos
Parte de nível= 0,5 pontos

METAS

		9.º ANO		
		1º período	2º período	3º período
		1 JDC + 1 GIN/ATL + 2 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 3 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 4 OUT
Atividades físicas (60%)	Nível 1	2 pontos	3,5 pontos	4 pontos
	Nível 2	2,5 pontos	4 pontos	5 pontos
	Nível 3	3 pontos	5 pontos	7 pontos
	Nível 4	4 pontos	6 pontos	8 pontos
	Nível 5	5 pontos	7 pontos	9 pontos
Aptidão física (20%)	0	Inferior ao 1		
	1	Teste da aptidão aeróbica + 1 teste força média ou superior + 1 teste de flexibilidade		
Conhecimentos (5%)	Nível 1	Revela poucos conhecimentos do programa		
	Nível 2	Revela alguns conhecimentos do programa		
	Nível 3	Revela conhecimentos do programa		
	Nível 4	Revela bons conhecimentos do programa		
	Nível 5	Revela muito bons conhecimentos do programa		
Atitudes e valores (15%)	Nível 1	Recusa a realização de tarefas ou executa-as sistematicamente fora de prazo; não coopera nas atividades da sala de aula; desrespeita sistematicamente as regras estabelecidas; revela graves problemas de assiduidade.		
	Nível 2	Realiza as tarefas propostas, embora frequentemente fora do prazo apesar da orientação sistemática do professor; coopera esporadicamente nas atividades da sala de aula; desrespeita com frequência as regras estabelecidas; revela alguns problemas de assiduidade.		
	Nível 3	Realiza as tarefas propostas, embora nem sempre no prazo acordado e com orientação frequente do professor; coopera com regularidade nas atividades da sala de aula; cumpre em geral as regras estabelecidas; revela esporadicamente problemas de assiduidade.		
	Nível 4	Realiza as tarefas propostas, em geral no prazo acordado e com orientação pontual do professor; coopera frequente e satisfatoriamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas; raramente revela problemas de assiduidade.		
	Nível 5	Realiza as tarefas nos prazos acordados e com grande autonomia; coopera ativamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas e estimula os outros a fazê-lo; não revela problemas de assiduidade.		

O Domínio Aptidão Física, a Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) considerada na bateria de testes, tendo por valência o referencial de Saúde e não o de elevado rendimento.

O Domínio Conhecimentos relativos aos objetivos dos Programas Nacionais e definidos pelo Grupo de Educação Física.

Parâmetros a considerar em todas as disciplinas da escola.

9º Ano - Nota final - (Nota Ati.Fís. x0,60) + (nota Apt. Fís.x 0,20) + (nota conh.x 0,05) + (nota atit.+0,15)

Nível introdução=1 ponto
Nível elementar = 2 pontos
Nível avançado= 3 pontos
Parte de nível= 0,5 pontos

METAS

		11.º ANO		
		1º período	2º período	3º período
		1 JDC + 1 GIN/ATL + 2 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 3 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 4 OUT
Atividades físicas (60%)	Nível 1	≤0,5 Pontos	≤ 1,5 Pontos	≤ 2,5 Pontos
	Nível 2	1 Ponto	2 Pontos	3 Pontos
	Nível 3	1,5 Pontos	2,5 Pontos	3,5 Pontos
	Nível 4	2 Pontos	3 Pontos	4 a 4,5 Pontos
	Nível 5	2,5 Pontos	3,5 Pontos	5 a 5,5 Pontos
	Nível 6	2 Pontos	4 Pontos	5 Pontos
	Nível 7	2,5 Pontos	4,5 Pontos	5,5 Pontos
	Nível 8	3 Pontos	5 a 5,5 Pontos	6 a 6,5 Pontos
	Nível 9	3,5 Pontos	6 a 6,5 Pontos	7 a 7,5 Pontos
	Nível 10	4 Pontos	7 Pontos	8 Pontos
	Nível 11	4,5 Pontos	7,5 Pontos	8,5 Pontos
	Nível 12	5 Pontos	8 Pontos	9 Pontos
	Nível 13	5,5 Pontos	8,5 Pontos	9,5 Pontos
	Nível 14	6 Pontos	9 Pontos	10 Pontos
	Nível 15	6,5 Pontos	9,5 Pontos	10,5 Pontos
	Nível 16	7 Pontos	10 Pontos	11 Pontos
	Nível 17	7,5 Pontos	10,5 Pontos	11,5 Pontos
	Nível 18	8 Pontos	11 Pontos	12 Pontos
	Nível 19	8,5 Pontos	11,5 Pontos	12,5 Pontos
	Nível 20	≥ 9 Pontos	≥ 12 Pontos	≥ 13 Pontos

Aptidão física (25%)	0	Inferior ao 1
	1	Teste da aptidão aeróbica + 1 teste força média ou superior + 1 teste de flexibilidade
Conhecimentos (5%)	Nível 1	Revela poucos conhecimentos do programa
	Nível 5	Revela alguns conhecimentos do programa
	Nível 10	Revela conhecimentos do programa
	Nível 15	Revela bons conhecimentos do programa
	Nível 20	Revela muito bons conhecimentos do programa
Atitudes e valores (10%)	Nível 1	Recusa a realização de tarefas ou executa-as sistematicamente fora de prazo; não coopera nas atividades da sala de aula; desrespeita sistematicamente as regras estabelecidas; revela graves problemas de assiduidade.
	Nível 5	Realiza as tarefas propostas, embora frequentemente fora do prazo apesar da orientação sistemática do professor; coopera esporadicamente nas atividades da sala de aula; desrespeita com frequência as regras estabelecidas; revela alguns problemas de assiduidade.
	Nível 10	Realiza as tarefas propostas, embora nem sempre no prazo acordado e com orientação frequente do professor; coopera com regularidade nas atividades da sala de aula; cumpre em geral as regras estabelecidas; revela esporadicamente problemas de assiduidade.
	Nível 15	Realiza as tarefas propostas, em geral no prazo acordado e com orientação pontual do professor; coopera frequente e satisfatoriamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas; raramente revela problemas de assiduidade.
	Nível 20	Realiza as tarefas nos prazos acordados e com grande autonomia; coopera ativamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas e estimula os outros a fazê-lo; não revela problemas de assiduidade.

O Domínio Aptidão Física, a Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) considerada na bateria de testes, tendo por valência o referencial de Saúde e não o de elevado rendimento.

O Domínio Conhecimentos relativos aos objetivos dos Programas Nacionais e definidos pelo Grupo de Educação Física.

Parâmetros a considerar em todas as disciplinas da escola.

11º Ano - Nota final - $(\text{Nota Ati.Fís.} \times 0,60) + (\text{nota Apt. Fís.} \times 0,25) + (\text{nota conh.} \times 0,05) + (\text{nota atit.} \times 0,10)$

Nível introdução= 1 ponto
 Nível elementar = 2 pontos
 Nível avançado= 3 pontos
 Parte de nível= 0,5 pontos

METAS

		12.º ANO		
		1º período	2º período	3º período
		1 JDC + 1 GIN/ATL + 2 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 3 OUT	1 JDC + 1 GIN/ATL + 4 OUT
Atividades físicas (60%)	Nível 1	≤0,5 Pontos	≤ 1,5 Pontos	≤ 2,5 Pontos
	Nível 2	1 Ponto	2 Pontos	3 Pontos
	Nível 3	1,5 Pontos	2,5 Pontos	3,5 Pontos
	Nível 4	2 Pontos	3 a 3,5 Pontos	4 a 4,5 Pontos
	Nível 5	2,5 Pontos	4 a 4,5 Pontos	5 a 5,5 Pontos
	Nível 6	2 Pontos	5 Pontos	6 Pontos
	Nível 7	2,5 Pontos	5,5 Pontos	6,5 Pontos
	Nível 8	3 a 3,5 Pontos	6 a 6,5 Pontos	7 a 7,5 Pontos
	Nível 9	4 a 4,5 Pontos	7 a 7,5 Pontos	8 a 8,5 Pontos
	Nível 10	5 Pontos	8 Pontos	9 Pontos
	Nível 11	5,5 Pontos	8,5 Pontos	9,5 Pontos
	Nível 12	6 Pontos	9 Pontos	10 Pontos
	Nível 13	6,5 Pontos	9,5 Pontos	10,5 Pontos
	Nível 14	7 Pontos	10 Pontos	11 Pontos
	Nível 15	7,5 Pontos	10,5 Pontos	11,5 Pontos
	Nível 16	8 Pontos	11 Pontos	12 Pontos
	Nível 17	8,5 Pontos	11,5 Pontos	12,5 Pontos
	Nível 18	9 Pontos	12 Pontos	13 Pontos
	Nível 19	9,5 Pontos	12,5 Pontos	13,5 Pontos
	Nível 20	≥ 10 Pontos	≥ 13 Pontos	≥ 14 Pontos

O Domínio Aptidão Física, a Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF) considerada na bateria de testes, tendo por valência o referencial de Saúde e não o de elevado rendimento.

Aptidão física (25%)	0	Inferior ao 1
	1	Teste da aptidão aeróbica + 1 teste força média ou superior + 1 teste de flexibilidade
Conhecimentos (5%)	Nível 1	Revela poucos conhecimentos do programa
	Nível 5	Revela alguns conhecimentos do programa
	Nível 10	Revela conhecimentos do programa
	Nível 15	Revela bons conhecimentos do programa
	Nível 20	Revela muito bons conhecimentos do programa
Atitudes e valores (10%)	Nível 1	Recusa a realização de tarefas ou executa-as sistematicamente fora de prazo; não coopera nas atividades da sala de aula; desrespeita sistematicamente as regras estabelecidas; revela graves problemas de assiduidade.
	Nível 5	Realiza as tarefas propostas, embora frequentemente fora do prazo apesar da orientação sistemática do professor; coopera esporadicamente nas atividades da sala de aula; desrespeita com frequência as regras estabelecidas; revela alguns problemas de assiduidade.
	Nível 10	Realiza as tarefas propostas, embora nem sempre no prazo acordado e com orientação frequente do professor; coopera com regularidade nas atividades da sala de aula; cumpre em geral as regras estabelecidas; revela esporadicamente problemas de assiduidade.
	Nível 15	Realiza as tarefas propostas, em geral no prazo acordado e com orientação pontual do professor; coopera frequente e satisfatoriamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas; raramente revela problemas de assiduidade.
	Nível 20	Realiza as tarefas nos prazos acordados e com grande autonomia; coopera ativamente nas atividades da sala de aula; cumpre as regras estabelecidas e estimula os outros a fazê-lo; não revela problemas de assiduidade.

O Domínio Conhecimentos relativos aos objetivos dos Programas Nacionais e definidos pelo Grupo de Educação Física.

Parâmetros a considerar em todas as disciplinas da escola.

12º Ano - Nota final - (Nota Ati.Fís. x0,60) + (nota Apt. Fís.x 0,25) + (nota conh.x 0,05) + (nota atit.+0,10)

Nível introdução=1 ponto
 Nível elementar = 2 pontos
 Nível avançado= 3 pontos
 Parte de nível= 0,5 pontos