

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE GRÂNDOLA

1º CICLO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO–EDUCAÇÃO FÍSICA / ENSINO BÁSICO - 1º Ano de escolaridade

Temas/ Domínios	Aprendizagens Essenciais: Conhecimentos, Capacidades e Atitudes	Áreas de Competência - Perfil do Aluno	Ponderações por Domínio
Perícias e Manipulações	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver atividades orientadas utilizando as bolas e os arcos. - Promover exercícios em que os alunos combinem «lento-rápido», «forte-fraco» e «pausa-contínuo», o andar, o correr, o saltitar, o deslizar, o saltar, o cair, o rolar, o rastejar, o rodopiar. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) ➤ Criativo/ Expressivo (A, C, D, J) ➤ Crítico/Analítico e Autoavaliador/ Heteroavaliador (A, B, C, D, G) ➤ Indagador/ Investigador e Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I,J) 	30%
Deslocamentos e equilíbrios	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar atividades que envolvam rastejar, saltar e dar cambalhotas. -Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Respeitador da diferença (A, B,E, F, H) ➤ Questionador e Comunicador (A,B, D, E, F, G, H,I, J) ➤ Participativo/colaborador/Cooperante/Responsável, Autónimo (B, C, D, E, F, G, I, J) ➤ Responsável/Autónimo (B, C, D, E, F, G, I,J) ➤ Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) 	30%
Jogos	<ul style="list-style-type: none"> - Praticar jogos infantis, em que os alunos têm de cumprir as suas regras. - Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos. - Promover exercícios em que os alunos combinem «lento- 	<p>Autoavaliador (transversal às áreas)</p>	25%

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE GRÂNDOLA

1º CICLO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO–EDUCAÇÃO FÍSICA / ENSINO BÁSICO - 1º Ano de escolaridade

	rápido», «forte-fraco» e «pausa-contínuo», o andar, o correr, o saltitar, o deslizar, o saltar, o cair, o rolar, o rastejar, o rodopiar.		
Percursos na Natureza	- Realizar percursos na mata, em corrida e em marcha, combinando as seguintes habilidades: correr, marchar em espaço limitado, transpor obstáculos, trepar, etc.		15%

Instrumentos de avaliação: Conhecimentos e capacidades: - Fichas de Avaliação; - Trabalho formativo na sala de aula, trabalhos de grupo/pares; grelhas de registo de observação direta, fichas de auto e heteroavaliação; Atitudes - Grelha de observação atitudinal.

Áreas de competências do Perfil do aluno (ACPA): **A** - Linguagens e textos **B** - Informação e comunicação; **C** - Raciocínio e resolução de problemas; **D** - Pensamento crítico e pensamento criativo; **E** - Relacionamento interpessoal; **F** - Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G** - Bem-estar, saúde e ambiente; **H** - Sensibilidade estética e artística; **I** - Saber científico, técnico e tecnológico; **J** – Consciência e domínio do corpo.

