

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

RESPONSÁVEIS: MARIA LUÍSA PIRES CHAINHO (COORDENADORA)

D O PLANO		DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE / ESTRATÉGIA	DESTINATÁRIOS/ PÚBLICO-ALVO	DINAMIZADORES/ RESPONSÁVEIS	RECURSOS	META	CALENDARIZAÇÃO
Prioridade	Objetivo						
P4	4.1	Estabelecimento de parcerias designadamente com o Centro de Saúde de Grândola	Comunidade escolar	Entidades locais e ESAIC	PES e plano de atividades		1º Período
P4	4.1			OAG e Coordenadora PES			
		Educação Alimentar/ Atividade Física					
P4	4.1	Diagnóstico Identificação do IMC, Eventual encaminhamento para consulta de nutrição.	Alunos Comunidade escolar	Prof Educação Física	Equipamentos: Balança, fita métrica, PCs.	Envolvimento de todas as turmas	1º Período

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

P4	4.1	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação Exposição de trabalhos na biblioteca da ESAIC	Alunos do 9º ano	Equipa PES e Saúde escolar Dietista Daniel (Centro de Saúde de Odemira) Biblioteca escolar	Computadores e Internet	Envolvimento de todas as turmas do 9ºano	1º Período 16 a 30 de outubro
P4	4.1	Diabetes	Comunidade Educativa (professores e funcionários).	Saúde escolar	Computador	Envolvimento de 50 % dos professores e funcionários da ESAIC.	1º período Novembro

		Educação Sexual e dos Afectos					
P4	4.1	Dinamização do GIAA – Cantinho das dúvidas Dinamização de espaço na página Web da escola com conteúdos sobre saúde e sexualidade/ divulgação de trabalhos. Atendimento, informação, apoio e encaminhamento a alunos.	Todos os alunos Comunidade escolar	Equipa PES + saúde escolar	Computadores Material audiovisual Fotocópias Cartazes e folhetos do CSG e da APF	Garantir o funcionamento ativo do gabinete no período mínimo previsto na lei	Todo o ano
		Comemoração do dia mundial da luta contra a SIDA Formação sobre sexualidade e ISTs para alunos:	Alunos 11º ano	Equipa PES + Técnicos saúde Escolar do CSG	Material audiovisual Centro de Saúde de Grândola.	Participação na iniciativa de 90% dos alunos das 5 turmas	1º Período dezembro

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

		Atividades sobre “ Afetos”	Alunos do 9º ano	Equipa da Saúde escolar	Computador.	Participação de 90 % dos alunos do 9º ano	14 de fevereiro 2016.
		Implementação dos Projetos de Educação Sexual nas turmas	Alunos de todas as turmas	Diretores de Turma Docentes CT	Material do gabinete: Folhetos, preservativos	Concretizar em todas as turmas os respetivos PEST garantindo aos alunos os conteúdos mínimos e o nº mínimo de horas de formação previstas na Lei.	Todo o ano
		Prevenção do Consumo de Substâncias Psico-activas					
P4	4.1	Comemoração do dia do Não Fumador Sessão de Informação	10º ano	Empresa Lindhome care Equipa PES Equipa de Saúde Escolar do CSG	Computadores papel. Biblioteca escolar. Técnicos e materiais do CSG	Participação de 60% os alunos das turmas 10.º ano	1º período 18 novembro de 2015
P4	4.1	Visionamento do filme “ O mundo às avessas”. Jogo sobre drogas. Role playing. Debate sobre a temática	9º ano	Professores: Luisa Chainho	Vídeo Projetor Fotocópias	Participação de 90 % das turmas do 9º ano	2º período

ÓRGÃO/ESTRUTURA/SUBESTRUTURA/SERVIÇO: PROJECTO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E SEXUALIDADE

		Palestra sobre alcoolismo	10º ano	Saúde escolar	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 12º ano.	3º período
		Saúde Mental/ Prevenção da violência na escola/ Segurança rodoviária					
P4	4.1	Palestra sobre Suporte Básico de vida	Alunos do 9º ano	Saúde escolar	Computador. Material didático	Participação de 90 % dos alunos do 9º ano.	2º período Janeiro de 2016
P4	4.1	Palestra sobre a importância do Sono:	Alunos do 12º ano	Saúde escolar Enfermeira Dora e Psicóloga Denisa	Computador	Participação de 90 % dos alunos do 12º ano.	2º período Março de 2016
		Outros temas em Educação para a saúde:					
P4	4.1	Campanha de sensibilização e doação de sangue	Comunidade educativa saudável de idade ≥ 18 anos	Equipa PES Associação de Dadores Benévolos de Sangue de Grândola, IPS	Materiais para a campanha Equipamento médico para recolha de sangue	Sensibilizar para a necessidade de doar sangue	3º período Abril 2016

A Coordenadora: Luísa Chainho

15/10/2015

